

# AUBERGINIA

## WYKREUJ SWOJĄ KARIERĘ

Warsztaty świadomego kreowania ścieżki zawodowej

*Człowiek tylko w połowie należy do siebie, druga połowa to wrażenie, jakie robimy na sobie i innych.*

E.W. Emerson

Jeden, dwa, trzy, cztery, pięć, sześć, siedem... Tyle sekund wystarczy, aby rozmówca zdążył nas ocenić i podświadomie wyrobił sobie zdanie na nasz temat. Dlatego tak ważne jest dbanie o **własny wizerunek** oraz świadome kształtowanie kariery.

Pierwszym krokiem do tego jest odkrycie swoich **talentów i predyspozycji** zawodowych oraz dopasowanie charakteru pracy do charakteru danej osoby. Na przykład student informatyki w zależności od tych czynników może zostać doskonałym nauczycielem informatyki, programistą, może prowadzić firmę IT, tworzyć strony internetowe... Pomoc **doradcy kariery** w sprecyzowaniu potrzeb, oczekiwań i talentów jest zawsze nieoceniona.

Drugim krokiem jest **stworzenie wizerunku profesjonalisty** – zestrojenie charakteru pracy z wyglądem zewnętrznym: inaczej będzie się prezentował szef firmy informatycznej, a inaczej wykonujący wolny zawód webdesigner... Doświadczenie i wiedza specjalistki od stylu umożliwi zbudowanie wizerunku, za pomocą którego sprawimy wrażenie osoby na odpowiednim miejscu.

Trzeci krok to odpowiednia wiedza dotycząca: autoprezentacji, najbardziej skutecznych metod poszukiwania pracy, przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej, pozytywnego zaskakiwania przyszłego pracodawcy podczas rozmowy, a także zasad negocjacji końcowych warunków umowy przekazana przez **praktyka**, która pozwoli zdobyć pracę, o jakiej marzysz.

# AUBERGINIA

## WYKREUJ SWOJĄ KARIERĘ

28.-29. listopada 2009 r.

godz. 9:00-18:00

Pracownia Psychologiczna SPOTKANIE

ul. Grunwaldzka 42/2, POZNAŃ

<b>28. listopada 2009 r. (sobota)</b>		
<b>Godzina</b>	<b>Prowadzący</b>	<b>TEMAT</b>
09:00-09:50	Magdalena Jarosz-Pinczewska	Przyjrzymy się naszym marzeniom, pragnieniom, tęsknotom...
09:50-10:00		Przerwa
10:00-10:50	Magdalena Jarosz-Pinczewska	Odkryjemy własne mocne strony, talenty.
10:50-11:00		Przerwa
11:00-11:50	Magdalena Jarosz-Pinczewska	Wyłonimy z nich wszystkie potencjalnie dobre dla nas zawody.
11:50-12:00		Przerwa
12:00-12:50	Magdalena Jarosz-Pinczewska	Wyberzemy jeden najlepiej do nas pasujący zawód (na ten moment życia).
12:50-13:50		przerwa obiadowa
13:50-14:50	Magdalena Jarosz-Pinczewska	Przygotujemy się działania: do pierwszego kroku (i kilku kolejnych...)
14:50-15:00		Przerwa
15:00-15:50	Marzena Lampasiak	Jak ubierać się z głową? Ekonomiczne planowanie garderoby
15:50-16:00		Przerwa
16:00-16:50	Marzena Lampasiak	Psychologia kolorów
16:50-17:00		Przerwa
17:00-17:50	Marzena Lampasiak	Analiza sylwetki

# AUBERGINIA

<b>29. listopada 2009 r. (niedziela)</b>		
<b>Godzina</b>	<b>Prowadzący</b>	<b>TEMAT</b>
09:00-09:50	Marzena Lampasiak	Makijaż służbowy (pokaz) + konsultacje
09:50-10:00	Przerwa	
10:00-10:50	Marzena Lampasiak	Kody ubioru w firmach
10:50-11:00	Przerwa	
11:00-11:50	Marzena Lampasiak	Jak ubrać się na rozmowę o pracę/ważne biznesowe spotkanie?
11:50-12:00	Przerwa	
12:00-12:50	Robert Smug	Jak skutecznie poszukiwać interesującej nas pracy?
12:50-13:50	przerwa obiadowa	
13:50-14:50	Robert Smug	Jak właściwie przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej?
14:50-15:00	Przerwa	
15:00-15:50	Robert Smug	Jak zaprezentować się podczas rozmowy, aby przykuć uwagę?
15:50-16:00	Przerwa	
16:00-16:50	Robert Smug	Czym jeszcze możesz zaskoczyć przyszłego pracodawcę?
16:50-17:00	Przerwa	
17:00-17:50	Robert Smug	Jak negocjować warunki umowy o pracę?

# AUBERGINIA

## PROWADZĄCY:

**MAGDALENA JAROSZ-PINCZEWSKA** – doradca kariery, założycielka firmy Akademia Rozwoju Kariery, absolwentka socjologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza oraz studiów podyplomowych na kierunku Doradca Zawodowy. Przeprowadziła ponad 200 godzin indywidualnych konsultacji kariery oraz ponad 250 godzin szkoleń grupowych. Prowadzi indywidualne poradnictwo kariery, specjalizuje się w szkoleniach dotyczących poruszania się po rynku pracy.

**MARZENA LAMPASIAK** – wizażystka i stylistka, absolwentka Szkoły Wizażu i Stylizacji "Beauty-Art" w Poznaniu i Uniwersytetu Adama Mickiewicza (politologia, marketing polityczny). Kształciła się u kilkakrotnej mistrzyni Polski i drugiej wicemistrzyni świata w makijażu, przeszła szkolenie makijażu ekspresowego u Sergiusza Osmańskiego. Prowadzi warsztaty z wizażu i stylizacji, bierze udział w licznych sesjach zdjęciowych i pokazach mody, maluje uczestniczki regionalnych i lokalnych wyborów miss.

**ROBERT SMUG** – menadżer, konsultant, właściciel firmy, wieloletni praktyk biznesowy, absolwent Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, a także studiów podyplomowych MBA Poznań-Atlanta organizowanych przez Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu wraz z Georgia State University w Atlancie. W swojej karierze pracował między innymi dla takich firm jak PTC Sp. z o.o. (operator sieci Era), TP S.A., ComArch S.A., Grant Thornton Frąckowiak.

**KOSZT – 399 PLN lub 299 PLN\***  
**REZERWACJA MIEJSCA – WPŁATA 100 PLN ZALICZKI**

**Możliwość uczestniczenia w wybranym module:**

- 1. Odkrywanie talentów – 149 PLN**
- 2. Kreowanie wizerunku – 199 PLN**
- 3. Najskuteczniejsze metody praktyka – 149 PLN**

# AUBERGINIA

## KONTAKT I ZAPISY:

Danuta Szwedo  
[auberginia@auberginia.com](mailto:auberginia@auberginia.com),  
tel.: 507 541 746  
[www.auberginia.com](http://www.auberginia.com)

## INFORMACJE PRAKTYCZNE:

- Numer konta do wpłaty zaliczki podany jest w formularzu zgłoszeniowym, dostępnym pod adresem: [www.auberginia.com](http://www.auberginia.com) lub droga elektroniczną po podaniu adresu mailowego.
- Warsztaty odbywają się w centrum miasta w przestronnych salach.
- W cenie warsztatów kawa, herbata, ciastka i kanapki.
- Ilość miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń!

## BONUS!!!

**DLA UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW ZNIŻKA 20% NA USŁUGI AUBERGINII (WAŻNA PRZEZ 60 DNI):**

- Analiza sylwetki
- Analiza szafy
- Analiza kolorystyczna
- Analiza struktury twarzy z elementami analizy kolorystycznej
- Indywidualna lekcja makijażu
- Zakupy za stylistką

\* Jeśli zdecydujesz się wziąć udział w warsztatach i wpłacisz zaliczkę do 20.11.2009 r.

AUBERGINIA City Break & More, tel.: +48 606 871 677, 507 541 746  
[auberginia@auberginia.com](mailto:auberginia@auberginia.com), [www.auberginia.com](http://www.auberginia.com)